SCHWEIZ

Bestellannahme:	**Mittwoch, 10.02**	**bis Sonntag,**	**14.02.21**
Zustellung:	**Mittwoch, 17.02.**		

Die Banane, ein Grundnahrungsmittel zu einem sehr niedrigen Preis!

Energetisch, dank der Kohlenhydrate, und schnell verdaulich, sind Bananen die perfekte Nahrung für jedes Alter.

Die Bananenstaude ist eine der ältesten Pflanzen, die wir kennen. Vor ihrer Domestizierung war die Frucht nicht sehr fleischig und enthielt große Samen. Im 19. Jahrhundert, mit der Modernisierung der Transportmittel, begann die Verbreitung der Banane in Europa und Nordamerika; heute ist sie die am häufigsten konsumierte Frucht der Welt. In einigen Teilen Afrikas und Asiens wird es als Grundnahrungsmittel verwendet. In Kamerun beispielsweise liegt der Verbrauch im Durchschnitt bei 126 kg pro Jahr und Einwohner, in Frankreich dagegen nur bei 9 kg (alles das gleiche!). Zu Beginn des 20. Jahrhunderts war die am weitesten verbreitete Sorte die Gros-Michel, die fast verschwunden ist, um der Cavendish, oder Poyo, Platz zu machen.

Wir freuen uns, Ihnen ein aussergewöhnliches Angebot für diese berühmte Poyo-Banane anbieten zu können: ab dieser Woche ist sie für 4,95 CHF/kg pro Kiste mit 5kg erhältlich. Und wie immer bei Orkos sind Qualität und Geschmack das Gebot der Stunde!

Überraschungs-geschenk
wird bei jeder Bestellung ab
150 CHF* beigelegt.

4,95/kg
ab 5kg

Tel.: **+33 (0)1 64 60 21 21** ((Mi + Do 16-20 Uhr, Fr - Di 16-19 Uhr)
E-Mail: **bestellservice@orkos.com** Fax: **+33 (0)1 64 60 21 01**
Whatsapp: **+49 800 999 888 1**

Unser Wochenangebot:

ANANAS CAYENNE

AUS KAMERUN

Saftiges Fruchtfleisch voller Sonne!

~~11,85 /kg~~

-28%

ab 12 kg: 8,50 /kg

ab 8 kg: 9,20 /kg

ab 4 kg: 10,65 /kg

MANGO EDWARD

AUS PERU

Unser peruanischer Star, mit einem fabelhaften Geschmack!

~~17,95 /kg~~

-28%

ab 4 kg: 12,90 /kg

Frucht der Saison

GRENADILLE

AUS PERU

18,20 /kg

Die Grenadille wird manchmal auch Markisa genannt. Man findet sie in verschiedenen Ländern der Erde innerhalb der beiden Wendekreise zwischen 900 m und 2500 m Höhe, denn sie verträgt keine große Hitze. Ihr Fruchtfleisch ist knusprig, mild und duftend. Die aus Peru ist derzeit in der Hauptsaison und in der Qualität sehr regelmäßig.

10,25 /kg

Cherimoya

Ihr sahnig-vanilliges Fruchtfleisch zergeht auf der Zunge.

15,90 /kg

Yacon

Zart knackig und fruchtig.

10,15 /kg

Granatapfel

Voll kleiner von Saft strotzender Kerne.

11,35 /kg

Guave

Himmlischer Duft, fantastischer Geschmack!

Gemüse

	Land		Einzelprei
Bengkoang	Tha	P	17,60/kg
Champignon	Pay	S	10,50/kg
Eiskraut 250g	Esp	P	7,05/St.
Fenchel	Esp	P	5,80/kg
Gurke glatt, lang	Esp	S	8,70/kg
Ingwer	Per	S	12,65/kg
Karotte	Ita	S	6,55/kg
Karotte ver. Farbe	Fra	S	8,25/kg
Kartoffel	Fra	S	5,10/kg
Kiwano	Esp	P	9,80/kg
Knoblauch	Esp	S	11,10/kg
Knollensellerie	Fra	S	10,35/kg
Kürbis Chapa	Esp	P	6,00/kg
Kurkuma	Per	S	14,55/kg
Mairübchen violet	Fra	S	11,25/kg
Petersilienwurzel	Fra	S	8,40/kg
Rettich schwarz	Fra	S	6,30/kg
Rote Beete rund	Fra	S	6,95/kg
Salzgras 250g	Esp	P	6,95/St.
Stangensellerie	Fra	P	5,95/kg
Süßkartoffel rosa	Esp	P	6,70/kg
Tamarillo orange	Per	P	18,35/kg
Topinambur rosa	Fra	S	5,95/kg
Yacon	Per	P	15,90/kg
Zuchini grün	Esp	S	9,70/kg
Zwiebel gelb	Pay	S	6,20/kg

Preissenkungen

Esskastanie	~~14,65/kg~~	14,30/kg	-2%
Avocado Hass	~~14,85/kg~~	13,45/kg	-9%
Mango Hayden	~~20,65/kg~~	20,20/kg	-2%
Pepino	~~17,00/kg~~	16,90/kg	-1%

Kohl

	Land		Einzelpreis
Blumenkohl weiß	Fra	S	4,60/St.
Kohlrabi grün	Fra	S	2,50/St.

18,35 /kg

Tamarillo orange

Dichtes, cremiges Fruchtfleisch, fein herzhaft.

2,50 /St.

Kohlrabi grün

Saftig und süß in perfekter Harmonie.

16,80/kg

Sapote Chico

Ein wahres Karamelldessert.

19,95/kg

Kokosnuss Pagode Light

Für ihren reichhaltigen, schokoladigen Saft geschätzt.

14,25/kg

Papaya Solo

Schmelzendes Fruchtfleisch mit Himbeernote.

Exotische Früchte

	Land		Einzelpreis.	Verpackungseinheit
Ananas Cayenne	Cam	P	11,85/kg	11,26/kg ab 6kg
Ananas Zuckerhut	Cam	P	11,70/kg	11,12/kg ab 6kg
Avo. Cocktail Fuerte	Esp	P	14,90/kg	14,16/kg ab 4kg
Avocado Bacon	Esp	P	11,95/kg	11,35/kg ab 4kg
Avocado Fuerte	Esp	P	11,25/kg	10,69/kg ab 4kg
Avocado Hass	Esp	P	13,45/kg	12,78/kg ab 4kg
Avocado Hass	Mex	P	17,55/kg	16,67/kg ab 4kg
Avocado Lula	Cam	P	14,55/kg	13,82/kg ab 4kg
Banane Apfel	Cam	P	11,50/kg	10,93/kg ab 4kg
Banane Canaria	Esp	P	9,95/kg	9,45/kg ab 5kg
Banane Feige-Apfel	Cam	P	11,50/kg	10,93/kg ab 4kg
Banane Planta	Cam	P	11,45/kg	10,88/kg ab 4kg
Banane Poyo	Col	S	6,90/kg	
Banane Rosa	Cam	P	12,95/kg	12,30/kg ab 4kg
Chacungas	Mex	P	21,65/kg	20,57/kg ab 1kg
Cherimoya	Esp	P	10,25/kg	9,74/kg ab 4kg
Drachenfrucht weiß	Tha	P	22,55/kg	21,42/kg ab 3kg
Drups des Ölpalme	Cam	P	17,30/kg	16,44/kg ab 1kg
Durian M-Thong 500g	Tha	P	36,50/St.	34,68/St. ab 4St.
Erdnuss frisch	Cam	P	16,75/kg	15,91/kg ab 3kg
Grenadille süß	Per	P	18,20/kg	17,29/kg ab 3kg
Guave	Esp	P	11,35/kg	10,78/kg ab 2kg
Jackfr. gesch. 500g	Tha	P	15,45/St.	14,68/St. ab 6St.
Jackfrucht	Cam	P	17,45/kg	16,58/kg ab 6kg
Kakaoschote	Cam	P	15,20/kg	14,44/kg ab 2kg
Kaktusfeige grün	Per	P	18,50/kg	17,58/kg ab 3kg
Kaktusfeige rot	Per	P	18,40/kg	17,48/kg ab 3kg
Kokosnuss reif	Cam	P	11,70/kg	11,12/kg ab 4kg
Longan	Tha	P	21,40/kg	20,33/kg ab 2kg
Mameyapfel	Per	P	16,65/kg	15,82/kg ab 3kg
Mango Edward	Per	P	17,95/kg	17,05/kg ab 4kg
Mango Hayden	Per	P	20,20/kg	19,19/kg ab 4kg
Mango Kafro	Per	P	19,40/kg	18,43/kg ab 4kg
Mango Keit	Esp	P	13,95/kg	13,25/kg ab 4kg
Mango Kent	Per	P	17,70/kg	16,82/kg ab 4kg
Mango Smaragd	Cam	P	18,95/kg	18,00/kg ab 4kg
Maracuja	Per	P	19,65/kg	18,67/kg ab 3kg
Maracuja violett	Tha	P	19,50/kg	18,53/kg ab 4kg
Noni	Cam	P	20,90/kg	19,86/kg ab 2kg
Pagode Light	Tha	P	19,95/kg	18,95/kg ab 4kg
Palmnektar 450ml	Tha	P	13,40/St.	12,73/St. ab 4St.
Papaya rot	Tha	P	18,75/kg	17,81/kg ab 4kg
Papaya Rote Colombo	Cam	P	14,50/kg	13,05/kg ab 4kg
Papaya Solo	Cam	P	14,25/kg	13,54/kg ab 4kg
Passionsfrucht	Cam	P	18,00/kg	17,10/kg ab 4kg
Pepino	Per	P	16,90/kg	16,06/kg ab 3kg
Safu	Cam	P	20,45/kg	19,43/kg ab 3kg
Sapote Chico	Mex	P	16,80/kg	15,96/kg ab 3kg
Sapote Mamey	Mex	P	17,05/kg	16,20/kg ab 3kg
Sapote Negro	Mex	P	18,95/kg	18,00/kg ab 4kg
Tamarillo orange	Per	P	18,35/kg	17,43/kg ab 2kg
Zuckerrohr	Esp	P	7,85/kg	7,46/kg ab 2kg

Heilpflanzen

	Land		Einzelpreis.	Verpackungseinheit
Johannisbrot 250g	Esp	P	3,50/St.	3,33/St.ab 12St.
Kass.Fistu.gesc.225g	Ind	P	10,95/St.	10,40/St.ab 10St.
Kassia Fist. Stange	Ind	P	22,25/kg	21,14/kg ab 3kg

36,50/500g

Durian Morn Thong geschält

Sehr ergiebig mit reichhaltigem, aromatischen Fruchtfleisch.

ab 15,45/500g

Ganze oder geschälte Jackfrucht

Erinnert an feinen Zitronenkuchen.

17,05/kg

Sapote Mamey

Sie erinnert an die besten Konditoreiwaren ...

Die Angebote dieses Kataloges unterliegen den allgemeinen Verkaufsbedingungen von Orkos (per Fax, E-Mail oder Post erhältlich). Alle Preise sind in CHF inkl. MwSt. zuzüglich Transportpauschale. Preisänderungen und Druckfehler bleiben vorbehalten. Die Verfügbarkeit ist von den Erntebedingungen abhängig.

Bananen, da ist für jeden etwas dabei!

11,50/kg

Banane Apfel
Mini-Banane mit zitronigem Geschmack.

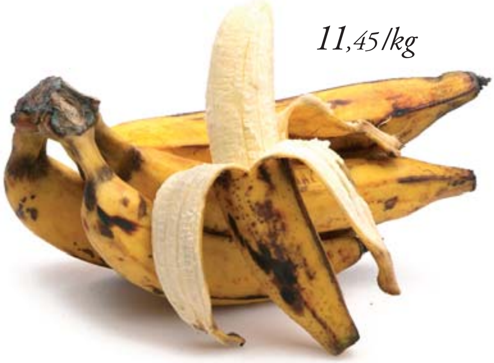
11,50/kg

Banane Feige-Apfel
Feine Haut, zum Verzehr gebeizt, um seine cremige Seite zu schätzen.

12,95/kg

Banane Rosa
Rosafarbenes Fruchtfleisch mit unvergleichlichem Geschmack.

11,45/kg



Banane Planta
In Afrika meist gekocht, aber auch roh eine echte Delikatesse.

9,95/kg

Banane Canaria
Direkt von den Kanarischen Inseln, fest und duftend.

6,90/kg

Banane Poyo
Perfekt cremig und vanillig.

Nüsse

	Land		Einzelpreis.	Verpackungs-einheit
Erdnuss in Schale	Ira	P	19,10/kg	18,15/kg ab 5kg
Erdnuss viol. Schale	Per	P	19,30/kg	18,34/kg ab 5kg
Haselnuss in Schale	Cat	P	13,50/kg	12,83/kg ab 5kg
Macadamianuss	Mex	P	18,50/kg	17,58/kg ab 5kg
Mandel Ferraduel	Esp	P	11,10/kg	10,55/kg ab 5kg
Mandel Marcona	Esp	P	10,60/kg	10,07/kg ab 5kg
Pekannuss	Esp	P	22,70/kg	21,57/kg ab 5kg
Pistazie Schale 1kg	Esp	P	29,60/kg	28,12/kg ab 5kg
Testset Nüsse	Fra	P	28,50/St.	
Walnuss in Schale	Fra	P	13,30/kg	12,64/kg ab 5kg

Aprikosenmandel

Ein Geschmack, der sich sehr von dem ihrer Cousinen, den Mandeln, unterscheidet. Einige von ihnen haben eine sehr angenehme zitronige Note...

15,05/500g

Geschälte Nüsse

	Land		Einzelpreis.	Verpackungs-einheit
Aprikosenmandel 500g	Ira	P	15,05/St.	14,30/St. ab 4St.
Cashew mit Haut 500g	Ind	P	18,15/St.	17,24/St. ab 4St.
Cashew ohne Haut 500	Ind	P	22,35/St.	21,23/St. ab 4St.
Erdnuss ges.vio.500g	Per	P	11,20/St.	10,64/St. ab 6St.
Erdnuss geschält 1kg	Ira	P	22,50/St.	21,38/St. ab 3St.
Haselnuss gesch.500g	Cat	P	13,60/St.	12,92/St. ab 4St.
Kürbiskerne 250g	Ira	P	8,05/St.	7,65/St. ab 6St.
Macadamia gesch.250g	Mex	P	13,60/St.	12,92/St. ab 6St.
Man.ges. Ferrag 500g	Ita	P	17,40/St.	16,53/St. ab 6St.
Mandel ges.Genco500g	Ita	P	16,70/St.	15,87/St. ab 6St.
Paranuss gesch. 250g	Per	P	9,75/St.	9,26/St. ab 8St.
Pistazie gesch. 500g	Esp	P	28,50/St.	27,08/St. ab 4St.
Sonnenbl. gesch.500g	Esp	S	5,55/St.	5,27/St. ab 6St.
Walnuss gesch. 500g.	Rou	P	13,55/St.	12,87/St. ab 4St.
Zederkern 250g	Rus	P	14,10/St.	13,40/St. ab 4St.

Samen

	Land		Einzelpreis.	
Amarant 500g	Per	P	8,45/St.	
Azukibohne 500g	Chi	P	5,95/St.	
Chiasamen 250g	Arg	P	9,85/St.	
Kürbiskerne 250g	Ira	P	8,05/St.	
Mungobohne 500g	Chi	P	6,40/St.	
Quinoa 500g	Bol	P	10,90/St.	1
Sesam braun 500g	Ira	P	9,00/St.	
Sonnenbl. gesch.500g	Esp	S	5,55/St.	
Süßreis 500g	Cal	P	9,80/St.	

Die Frage der Größe

Manche unserer Früchte sind nicht kalibriert und können daher in der Größe variieren. Sie können unsere Verkaufsberater nach dem Gewicht bestimmter Früchte fragen, wobei es sich allerdings immer um Durchschnittsgrößen handelt. Wenn Sie also stückweise und nicht nach Gewicht bestellen, beachten Sie bitte, dass das gelieferte Gewicht mit der Größe der Früchte erheblich schwanken kann. Natürlich können Sie uns sowohl bei Stück- als auch Gewichtsbestellungen immer Ihre Wünsche bezüglich der Größe der einzelnen Exemplare mitteilen. Für den Fall, dass die gewünschte Größe nicht vorhanden ist, geben Sie bitte an, ob Sie die Ware dann trotzdem gerne hätten oder lieber nicht.

Trockenalgen

	Land		Einzelpreis.	Verpackungs-einheit
Dulse 100g	Fra	P	10,85/St.	10,31/St.ab 10St.
Meeresspaghetti 100g	Fra	P	9,65/St.	9,17/St.ab 10St.
Nori 100g	Fra	P	11,85/St.	11,26/St.ab 10St.
Wakame 100g	Fra	P	13,65/St.	12,97/St.ab 10St.

Testset und Pack

	Land		Einzelprei
Testset Datteln	Fra	P	28,20/St.
Testset getr.Früchte	Fra	P	29,95/St.
Testset Nüsse	Fra	P	28,50/St.
Tropenfr.-Paket 4kg	Fra	P	50,85/St.
Tropenfr.Paket 8kg	Fra	P	101,45/St.
ZFR:Pack français 3k	Fra	P	42,75/St.
ZFR:Pack français 6k	Fra	P	85,30/St.

Oliven

	Land		Einzelpreis.	Verpackungs-einheit
Ol.Spanien reif 400g	Esp	P	23,00/St.	21,85/St. ab 6St.
Olive Spanien 400g	Esp	P	18,10/St.	17,20/St. ab 6St.
Olive trocken 500g	Esp	P	18,60/St.	17,67/St. ab 6St.

10,20/250g

Getrocknete Ananas

Die Früchte werden vor dem Trocknen bei voller Reife geerntet, für ein optimales Aroma.

15,70 /250g

Goji-Beere

Ihr Geschmack, zwischen Pollen und Rosine, hat eine würzige Note...

Honige im Glas

	Land		Einzelpreis.	Verpackungs-einheit
Eiche flüssig	Esp	P	11,90/St.	11,31/St. ab 6St.
Eukalyptus Honig	Ita	P	11,00/St.	10,45/St. ab 6St.
Gebirge flüssig	Esp	P	10,65/St.	10,12/St. ab 6St.
Mandelbaum	Esp	P	11,70/St.	11,12/St. ab 6St.
Mispel Honig	Esp	P	11,75/St.	11,16/St. ab 6St.
Orange	Esp	P	11,90/St.	11,31/St. ab 6St.
Rosmarin Honig	Esp	P	11,60/St.	11,02/St. ab 6St.
Thymian	Esp	P	11,30/St.	10,74/St. ab 6St.
Wald flüssig	Esp	P	10,65/St.	10,12/St. ab 6St.
Zitrone	Esp	P	11,15/St.	10,59/St. ab 6St.

Ein Glas enthält ca. 500 g Honig.

Wabenprodukte

	Land		Einzelprei
Rohpropolis 15g	Esp	P	11,05/St.

19,75 /kg

Dattel Zahidi

Eine feste Dattel mit Maronenkuchenaroma.

Pollen

	Land		Einzelprei
Pollen Spanien 225g	Esp	P	12,60/St.
Pollen Spanien 450g	Esp	P	23,65/St.

Wabenhonige

	Land		Einzelprei
Bienenbrot 250g	Esp	P	9,60/St.
Eiche Wabe 250g	Esp	P	8,55/St.
Orange Wabe 250g	Esp	P	7,70/St.
Rosmarin Wabe 250g	Esp	P	8,05/St.

Trockenfrüchte

	Land		Einzelpreis.	Verpackungs-einheit
Ananas getr. 250g	Cam	P	10,20/St.	9,69/St. ab 6St.
Banane G.Michel 250g	Cam	P	7,50/St.	7,13/St. ab 8St.
Banane Planta 250g	Cam	P	6,35/St.	6,03/St. ab 8St.
Drachenfr. rot 100g	Tha	P	5,15/St.	4,89/St.ab 10St.
Feige Persien 500g	Ira	P	12,60/St.	11,97/St.ab 10St.
Feige w. C. dama ½k	Esp	P	7,90/St.	7,51/St.ab 10St.
Goji-Beere 250g	Chi	P	15,70/St.	14,92/St. ab 8St.
Jackfrucht getr.100g	Cam	P	5,20/St.	4,94/St. ab 4St.
Johannisbrot 250g	Esp	P	3,50/St.	3,33/St.ab 12St.
Mango Smaragd 250g	Cam	P	12,55/St.	11,92/St. ab 8St.
Maulbeeren w. 250g	Ira	P	9,05/St.	8,60/St.ab 10St.
Papaya Solo 250g	Cam	P	11,30/St.	10,74/St. ab 4St.
Pfirsich getr. 250g	Ira	P	6,55/St.	6,22/St. ab 8St.
Rosine braun 500g	Ira	P	9,85/St.	9,36/St. ab 4St.
Rosine sch. Shani ½k	Ira	P	10,75/St.	10,21/St. ab 4St.
Testset getr.Früchte	Fra	P	29,95/St.	
Tomate getr. 250g	Esp	P	12,60/St.	11,97/St. ab 4St.

Datteln

	Land		Einzelpreis.	Verpackungs-einheit
Barhi Iran 1kg	Ira	P	20,30/St.	19,29/St. ab 5St.
Barhi soft 1kg	Ira	P	22,50/St.	21,38/St. ab 5St.
Deglet-N. Rispe 1kg	Tun	P	21,30/St.	20,24/St. ab 5St.
Deglet-Noor 1kg	Tun	P	20,65/St.	19,62/St. ab 5St.
Deglet-Noor dry 1k	Ira	P	20,80/St.	19,76/St. ab 5St.
Khalasah 1kg	Ara	P	19,90/St.	18,91/St. ab 5St.
Medjool Jumbo 1kg	Cal	P	32,05/St.	30,45/St. ab 5St.
Medjool rustikal 1kg	Ira	P	23,45/St.	22,28/St. ab 5St.
Medjool soft 1kg	Cal	P	29,15/St.	27,69/St. ab 5St.
Mozafati soft 1kg	Ira	P	20,80/St.	19,76/St. ab 5St.
Piarom 1kg	Ira	P	25,25/kg	23,99/kg ab 5kg
Saffawi 1kg	Ara	P	24,70/St.	23,47/St. ab 5St.
Sayer 1kg	Ira	P	21,40/St.	20,33/St. ab 5St.
Shahani 1kg	Ira	P	20,45/St.	19,43/St. ab 5St.
Sukkari 1kg	Ara	P	23,45/St.	22,28/St. ab 5St.
Testset Datteln	Fra	P	28,20/St.	
Zahidi 1kg	Ira	P	19,75/St.	18,76/St. ab 5St.

Mindestbestellmenge: 1 kg

Sonstiges

	Land	Einzelpreis.
Austermesser	Fra	6,05/St.
Nussknacker Würfel	Fra	22,50/St.

Körperpflege

	Land		Einzelprei
Aloe Vera Blatt	Esp	P	23,35/kg
Ghassul fein 500g	Mar		7,05/St.
Ghassul grob 1kg	Mar		10,05/kg
Ton. weiß ultra-fein	Fra		8,20/St.
Tube Ton.Illite 150g	Fra		4,75/St.
Tube Ton.Illite 400g	Fra		11,70/St.

22,55/kg

Drachenfrucht

Schmelzend wie ein Sorbet.

21,65/kg

Chacungas

Eine kleine mexikanische Beere mit verblüffendem Aroma.

Spanien

ab 11,25/kg

AVOCADO FUERTE UND BACON

Lange Monate am Baum für ein wahrhaft exzellentes Ergebnis; probieren Sie, Sie werden sehen ...

ab 18,40/kg

Grüne oder rote Kaktusfeige

Unterschiedliche Farben für unterschiedliche Geschmäcker.

ab 19,65/kg

Maracuja violett und gelb

Wahrhaft natürlicher Tropensaft.

13,40/450 ml

Palmnektar

Ein Nektar mit explosivem, unvergleichlichem Aroma.

BESTELLUNGEN	LIEFERUNG	BANK	ORKOS@KATALOG
E-Mail: bestellservice@orkos.com **Tel:** +33 (0)1 64 60 21 21 *(Mittwoch bis Donnerstag: 16 bis 20 Uhr; Freitag bis Dienstag: 16 bis 19 Uhr)* **Fax:** +33 (0)1 64 60 21	**Auslieferung:** Mittwoch Standardpauschale **14,45 CHF** Postpauschale **16,95 CHF** Garantiepauschale **24,95 CHF**	**PostFinance** **IBAN** CH12 0900 0000 1000 6270 5 *Bei Zahlungen am Postschalter werden Bankspesen in Höhe von 4 CHF berechnet.*	Für den wöchentlichen Erhalt des Orkoskataloges per E-Mail: Name, Adresse, Währung an **bestellservice@orkos.com** senden.

P = Orkos Prestige: Alle Orkos-Kriterien kontrolliert vom Produzenten bis zum Konsumenten. **S = Orkos Selection**: Wurde unter den besten Produkten des Handels nach den Orkos-Kriterien ausgewählt. Alle Preise in CHF inkl. MwSt. zuzüglich Transportpauschale. Verkaufsbedingungen per Fax, E-Mail oder Post erhältlich. Preisänderungen und Druckfehler bleiben vorbehalten. Verfügbarkeit von Erntebedingungen abhängig.
Unternehmenssitz der Orkos SAS (Stammkapital 50 000 €): 9 rue du Château, F-77650 Soisy-Bouy.
Folgende Produkte können Allergien oder Intoleranzen hervorrufen: Erdnuss, Roggen, Hafer, Dinkel, Mandel, Haselnuss, Pekannuss, Macadamianuss, Cashewnuss, Pistazie, Stangen- und Knollensellerie, Sesam, Senf.